

Gaslini  
ONLUS

PER L'OSPEDALE DEI BAMBINI



# SPORT HOSPITAL



UOC Medicina Fisica e  
Riabilitazione

*Centro per la Neuroriabilitazione  
e disabilità grave in età evolutiva*



istituto  
italiano di  
tecnologia

Unit for Visually Impaired People



Verso il **primo ospedale pediatrico** in Italia con **ambienti e programmi sportivi multisensoriali** disegnati per la riabilitazione del bambino con disabilità ed il sostegno ai suoi familiari

**Obiettivo «a breve termine» (entro 6 mesi dal finanziamento)**

Scegliere e progettare 1 attività sportiva adattandola con “facilitatori” e feedback sensoriali per renderla accessibile e abilitante per i piccoli pazienti con diverse tipologie di disabilità e includerla nel percorso/progetto riabilitativo (individuale e/o in piccolo gruppo)

**Obiettivo «a medio termine» (12-18 mesi)**

Creare un ambiente dove sport e multisensorialità sostengano il percorso riabilitativo intraospedaliero per bambini con differenti tipologie di disabilità (motoria, cognitiva, comunicativa e relazionale...) e per il bambino con bisogni di cura complessi

**Obiettivo «a medio-lungo termine» (18-24 mesi)**

Rendere fruibili le aree ri-abilitative per attività finalizzate a sostenere e promuovere il benessere dei genitori/caregiver e familiari (fratelli e sorelle) dei bimbi disabili e/o con bisogni di cura complessi ricoverati (ad esempio corsi yoga , ballo, tai-chi)



## Perché la arrampicata?

Contribuisce allo sviluppo di abilità come la coordinazione e la pianificazione motoria, favorendo l'integrazione in movimenti coordinati di più parti del corpo in schemi alternati e/o crociati

Ulteriori benefici dimostrati: migliora la concentrazione, aumenta l'autostima, migliora il rapporto con se stessi, la determinazione, la tenacia...

*«il bambino ha una grandissima confidenza con il gesto dell'arrampicata: gli viene naturale, lo diverte, lo incuriosisce, è un continuo stimolo verso "il nuovo".»*



## Evidenze scientifiche...

- Steimer J, Weissert R. *Effects of Sport Climbing on Multiple Sclerosis*. *Front Physiol*. 2017 Dec 19;8:1021. doi: 10.3389/fphys.2017.01021. PMID: 29311957; PMCID: PMC5742106.
- Velikonja O, Curić K, Ozura A, Jazbec SS. *Influence of sports climbing and yoga on spasticity, cognitive function, mood and fatigue in patients with multiple sclerosis*. *Clin Neurol Neurosurg*. 2010 Sep;112(7):597-601. doi: 10.1016/j.clineuro.2010.03.006. Epub 2010 Apr 4. PMID: 20371148.
- Buechter RB, Fechtelpeter D. *Climbing for preventing and treating health problems: a systematic review of randomized controlled trials*. *Ger Med Sci*. 2011;9:Doc19. doi: 10.3205/000142. Epub 2011 Aug 9. PMID: 21863133; PMCID: PMC3158649.
- Aras D, Akalan C. *Sport climbing as a means to improve health-related physical fitness parameters*. *J Sports Med Phys Fitness*. 2016 Nov;56(11):1304-1310. Epub 2015 Sep 1. PMID: 26329838.
- Aras D, Ewert A. *the Effects of Eight Weeks Sport Rock Climbing Training on Anxiety*. *Acta Medica Mediterranea* 32(223):223-230

**Popolazione «target»** Bambini e ragazzi di età compresa tra 3 e 18 anni ...

I – con **Disabilità motoria cognitiva, sensoriale e comunicativa** di diverso grado (tetraparesi, emiparesi, diplegie) secondaria a Ictus pediatrico/perinatale, Paralisi Cerebrale Infantile, tumori cerebrali...

II – con **Bisogni di cura complessi** (per patologie croniche/emato-oncologiche)

III – con **Dolore cronico e limitazioni funzionali** (fibromialgia, sindrome da affaticamento cronico, patologie reumatologiche...)

IV- Altro...

## **Budget 53.000 euro**

**- 35.000 euro creazione di superfice per l'arrampicata** (di cui.. 18.000 euro di personale, 17.000 euro per materiali)

*Inclinabile (da -45° a +0°)*

*Sensorizzata (suoni e luci modificabili con all'avvicinamento dell'arto all'appiglio, diverse consistenze, distanze e complessità modificabili...)*

*Dotata di ausili e «facilitatori» per renderla accessibile a bambini con differenti tipi di disabilità motoria*

*Dotata di tappeto elastico per favorire la discesa*

**- 18.000 euro per Terapista Occupazionale dedicato (12 mesi)**

*Con esperienza in riabilitazione pediatrica e sport*

# Budget 80.000 euro



- 35.000 euro creazione parete di arrampicata  
Adattata

- 18.000 euro per Terapista Occupazionale dedicato (12 mesi)

+ 27.000 euro per “angolo” multisport (di cui 12.000 euro personale, 15.000 euro materiali), **comprendente:**

2 Trampolini multisensoriali adattati per “Rebound therapy”:

Therabounce therapy (trampoline “grande”)

Flexibounce therapy (trampolino “piccolo”)

Canestro sensoriale (*rehaBasket*)





**GRAZIE**